

حقایق از دخانیات

حمایت از کودک و نوجوانان در برابر دخانیات، حق و مسئولیت همگانی

روز جهانی بدون دخانیات ۱۱ خرداد ۱۴۰۳ - ۳۱ مه ۲۰۲۴



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
معاونت دانشجویی و فرهنگی
مرکز مشاوره دانشجویی

- دخانیات جان بیشتر از نصف مصرف کنندگانش را میگیرد.
- دخانیات سالانه جان ۸ میلیون نفر را میگیرد که بیش از ۷ میلیون آن ها مصرف کنندگان مستقیمند و مابقی افراد در معرض دود هستند (مصرف کنندگان غیرفعال)
- بیش از ۸۰ درصد از ۱.۳ میلیارد مصرف کننده دخانیات در جهان در کشورهای با درآمد کم و متوسط زندگی می کنند.
- دود دست دوم به تنهای سالانه باعث مرگ سالانه باعث ۱.۲ میلیون مرگ زودرس و بیماری های قلبی و عروقی و تنفسی جدی میشود.
- گرچه سیگارهای الکترونیکی حاوی توتون نیستند، اما برای سلامتی (به خصوص برای کودکان و نوجوانان) مضر هستند و ایمن محسوب نمی شوند.
- دود دست دوم در نوزادان خطر ابتلا به مرگ ناگهانی را افزایش میدهد.

عامل اصلی مرگ، بیماری و فقر:
- اپیدمی شدن مصرف دخانیات یکی از بزرگترین تهدیدات سلامت عمومی است که جهان تا کنون با آن روبرو بوده است. دخانیات سالانه بیشتر از ۸ میلیون نفر را در سراسر جهان به قتل میرساند که بیش از ۷ میلیون نفرشان مصرف کنندگان مستقیم و مابقی افراد غیرسیگاری در معرض دود دخانیات هستند.
- همه ی انواع دخانیات مضر و آسیب رسان هستند.
- سیگار کشیدن رایج ترین شکل مصرف دخانیات در سراسر جهان است. از دیگر فرآورده های دخانی قلیان، سیگار برگ، پیپ، سیگار بیدی و کرک را میتوان نام برد.
- قلیان مانند سایر دخانیات برای سلامتی مضر است. با این حال خطرات ناشی از مصرف قلیان به مقدار کمی درک شده.
- استفاده از تنباکوی بدون دود بسیار اعتیاد آور است. این ماده حاوی مقادیر زیادی از سموم سرطان زاست و استفاده از آن خطر ابتلا به سرطان های سر و گردن، قفسه سینه، مری و دهان را افزایش میدهد.
- بیش از ۸۰ درصد از ۱.۳ میلیارد مصرف کننده دخانیات در سراسر جهان در کشورهای با درآمد کم و متوسط زندگی می کنند.
- دخانیات به میزان فقر می افزاید چونکه اولویت مخارج خانواده از نیازهای اولیه به تهیه دخانیات تغییر میابد.
- هزینه های اقتصادی مصرف دخانیات شامل هزینه های مراقبت بهداشتی برای درمان بیماری های ناشی از مصرف دخانیات و نیروی انسانی از دست رفته به دنبال مرگ و میر ناشی از مصرف دخانیات است.
- در برخی از کشورها برای افزایش درآمد خانواده، کودکان از خانواده های ضعیف در مزارع تنباکو استخدام میشوند.
- کشاورزان تولید کننده تنباکو در معرض خطرات متعددی برای سلامتی از جمله بیماری "تنباکو سبز" هستند

حقایق از دخانیات

حمایت از کودک و نوجوانان در برابر دخانیات، حق و مسئولیت همگانی

روز جهانی بدون دخانیات ۱۱ خرداد ۱۴۰۳ - ۳۱ مه ۲۰۲۴



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
معاونت دانشجویی و فرهنگی
مرکز مشاوره دانشجویی

دود کشنده:

- دود دست دوم کشنده است.

- دود دست دوم، دودی است که هنگام سوزاندن محصولات دخانی فضاهای بسته را پر می کند.

- هیچ سطح ایمنی برای قرار گرفتن در معرض دود دست دوم، وجود ندارد. این مسئله سالانه باعث ۱.۲ میلیون مرگ زودرس و بیماری های قلبی و عروقی و تنفسی جدی میشود.

- تقریباً نیمی از کودکان به طور منظم هوای آلوده به دود دخانیات را در مکان های عمومی تنفس میکنند و سالانه ۶۵۰۰۰ کودک بر اثر بیماری های ناشی از دود دست دوم جانشان را از دست میدهند.

- قوانین منع دود باعث حفاظت از سلامت افراد غیرسیگاری شده و محبوب هستند؛ زیرا به کسب و کار آسیبی نمیزنند و افراد سیگاری را به ترک سیگار تشویق میکنند.

- هشدارها کارآمد هستند.

- بنر های بزرگ تصویری با محتوای هشدار های بهداشتی و بسته بندی های مواد دخانی با پیام آسیب های جدی ناشی از مصرف، میتواند افراد سیگاری را متقاعد کند که با نکشیدن سیگار در منزل و محیط بسته از سلامت افراد غیرسیگاری حفاظت کنند. همچنین باعث انطباق با قوانین منع دود و تشویق افراد بیشتر برای ترک دخانیات میشود.

- مطالعات نشان میدهد که هشدار های تصویری به طور قابل توجهی آگاهی مردم را از آسیب های ناشی از مصرف دخانیات افزایش میدهد.

- کمپین های رسانه های جمعی می توانند با ترویج حمایت از افراد غیرسیگاری و با متقاعد کردن مردم به ترک مصرف دخانیات، تقاضا برای دخانیات را کاهش دهند.

- نظارت موثر، وسعت و میزان اپیدمی دخانیات را پیگیری و بهترین روش برای اجرای سیاست ها را نشان میدهد. از هر ۳ کشور فقط یک کشور حداقل هر ۵ سال یکبار با نظرسنجی کشوری از جوانان و بزرگسالان، وضعیت نگرش و مصرف تنباکو را پایش میکند.

- مطالعات نشان میدهند که تعداد کمی از مردم خطرات ویژه ی ناشی از مصرف دخانیات برای سلامتی را درک میکنند با این حال اکثر افراد زمانی که از خطرات دخانیات آگاه میشوند میخواهند آنرا ترک کنند. عموم جامعه می توانند با اطلاع رسانی در رابطه به مضرات سیگار به مدیریت این اپیدمی کمک کنند.

- مواد دخانی چه سیگار و قلیان و چه ویپ و... باعث آلودگی آب، خاک و هوا می شود؛ و سالانه باعث مرگ گونه های متفاوت جانوری می شود.

حقایق از دخانیات

حمایت از کودک و نوجوانان در برابر دخانیات، حق و مسئولیت همگانی

روز جهانی بدون دخانیات ۱۱ خرداد ۱۴۰۳ - ۳۱ مه ۲۰۲۴



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
معاونت دانشجویی و فرهنگی
مرکز مشاوره دانشجویی

- هیچ میزانی از مصرف سیگار بی خطر نیست. هنگامی که سیگار می کشید، مواد شیمیایی موجود در توتون و تنباکو با هر بار تنفس به سرعت به ریه‌های شما می‌رسند. خون شما این سموم را به تمام اعضای بدن منتقل می‌کند. اما بعد از ترک، بدن شما ظرف ۲۰ دقیقه پس از آخرین سیگار شروع به بهبودی می‌کند و نیکوتین طی سه روز از بدن شما خارج می‌شود.

- ترک سیگار می‌تواند به شما کمک کند تا سال‌های بیشتری عمر کنید. در افراد سیگاری که قبل از ۴۰ سالگی ترک می‌کنند، احتمال مرگ زودرس ناشی از بیماری‌های مرتبط با سیگار حدود ۹۰ درصد کاهش می‌یابد و در افرادی که بین ۴۵ تا ۵۴ سالگی سیگار را ترک می‌کنند، خطر مرگ زودرس حدود دو سوم کاهش می‌یابد.

- تجارت غیرقانونی محصولات دخانی باید متوقف شود.
- تجارت غیرقانونی محصولات دخانی نگرانی‌های عمده بهداشتی، اقتصادی و امنیتی را در سرتاسر جهان ایجاد می‌کند.

- تخمین زده می‌شود که از هر ۱۰ سیگار و فرآورده‌های دخانی مصرف شده در سطح جهان، ۱ مورد غیرقانونی است.
- بازار غیرقانونی توسط افراد مختلفی از تاجران خرد تا شرکت‌های بزرگ دخانیات و در برخی موارد حتی شبکه‌های جنایی سازمان یافته درگیر در قاچاق اسلحه و انسان حمایت می‌شود.

- اجتناب از مالیات (مشروع) و فرار مالیاتی (غیرقانونی) اثربخشی سیاست‌های کنترل دخانیات را تضعیف می‌کند.

- صنایع دخانیات اغلب استدلال می‌کنند که مالیات بالای محصولات دخانی منجر به فرار مالیاتی می‌شود با این حال، تجربه‌های کشورهای مختلف نشان می‌دهد که تجارت غیرقانونی حتی زمانی که مالیات‌ها و قیمت‌های تنباکو افزایش می‌یابند می‌تواند با موفقیت مدیریت شود.

- پروتکل برای از بین بردن تجارت غیرقانونی محصولات دخانی یک تفاهم‌نامه بین‌المللی است که با هدف حذف همه اشکال تجارت غیرقانونی محصولات دخانی از طریق بسته‌ای از تدابیری که توسط کشورها با همکاری یکدیگر اجرا می‌شود، تدوین شده است: این یک راه‌حل جهانی برای یک مشکل جهانی است.

- تجارت غیرقانونی محصولات دخانی تهدید جدی‌ای برای سلامت عمومی است؛ زیرا دسترسی به محصولات دخانی که اغلب ارزان‌تر هستند - را افزایش می‌دهد و در نتیجه باعث تشدید اپیدمی دخانیات و تضعیف سیاست‌های کنترل دخانیات می‌شود همچنین، باعث کاهش قابل توجه در درآمدهای دولتی می‌شود و در عین حال به تأمین منابع مالی برای فعالیت‌های مجرمانه بین‌المللی کمک می‌کند.