

افسانه‌هایی در مورد مواد مخدر

شواهد روشن است: برای پیشگیری سرمایه گذاری کنید.

روز جهانی مبارزه با مواد مخدر ۵ تیر ماه ۱۴۰۳ - ۲۶ ژوئن ۲۰۲۴

❖ افسانه: همه این کار را انجام می دهند.

واقعیت: ممکن است رسانه ها آن را به گونه ای متفاوت نشان دهند، اما حقیقت این است که اکثریت جوانان هرگز یک مواد مخدر را امتحان نکرده اند.

❖ افسانه: رانندگی پس از مصرف حشیش بی خطر است.

واقعیت: استفاده از حشیش می تواند احتمال تصادف خودرو را تا ۳۰۰ درصد افزایش دهد. حشیش تفکر را کند می کند، عملکرد را دوباره تحریک می کند و تمرکز و هماهنگی را کاهش می دهد. در نتیجه، حشیش نحوه انجام وظایف و فعالیت های افراد را تغییر می دهد.

❖ افسانه: متامفتامین در یک محیط آزمایشگاهی کنترل شده ساخته می شود.

واقعیت: از آنجایی که متامفتامین غیرقانونی است، معمولاً در آزمایشگاه های زیرزمینی غیرقانونی تولید می شود.

❖ افسانه: هیچ کس تا به حال با ال اس دی نمرده است.

واقعیت: مواد توهم زا (مانند ال اس دی) باعث سردرگمی، گیجی و توهم می شوند (دیدن یا شنیدن چیزهایی که واقعاً وجود ندارند)، که می تواند خطر آسیب و مرگ را افزایش دهد.

❖ افسانه: نشان روی یک قرص به خوبی نشانگر ترکیبات آن و میزان قوی بودن آن است.

واقعیت: یک لوگو، نماد یا مهر تضمینی برای کیفیت یا خلوص قرص نیست؛ دو قرص که ظاهر یکسانی دارند ممکن است اثرات بسیار متفاوتی داشته باشند. این به این دلیل است که آنها می توانند منابع مختلف و دارای مواد تشکیل دهنده متفاوت باشند. مصرف یک قرص مانند یک تاس است - هرگز نمی توانید مطمئن باشید که چه مواد شیمیایی در آنها وجود دارد یا چگونه تحت تأثیر قرار خواهید گرفت.

❖ افسانه: نوجوانان و جوانان معتاد نمی شوند.

واقعیت: وابستگی (اعتیاد) ممکن است در هر سنی اتفاق بیفتد. حتی نوزاد متولد نشده (جنین) هم می تواند درگیر اعتیاد شوند.

داروهای روانگردان موادی هستند که وقتی وارد بدن فرد می شوند، بر فرآیندهای ذهنی مانند ادراک، آگاهی، شناخت یا خلق و خو و عواطف تأثیر می گذارند. داروهای روانگردان به دسته وسیع تری از مواد روانگردان تعلق دارند که شامل الکل و نیکوتین نیز می شود.

ژنتیک، از جمله تأثیر محیط بر بیان ژن، حدود ۴۰٪ تا ۶۰٪ از خطر اعتیاد یک فرد را تشکیل می دهد.

عوامل محیطی که ممکن است خطر اعتیاد را در فرد افزایش دهند عبارت از محیط خانه آشفته و سوء استفاده، مصرف مواد مخدر و نگرش والدین، نسبت به مواد مخدر، تأثیرات همسالان، نگرش جامعه نسبت به مواد مخدر، و پیشرفت تحصیلی ضعیف هستند.

مترجم: فاطمه کریمی

دانشجوی گفتاردرمانی علوم پزشکی ایران

گرافیک: امیرعلی حبیبی

دانشجوی گفتاردرمانی علوم پزشکی ایران



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
معاونت دانشجویی و فرهنگی
مرکز مشاوره دانشجویی