





# SHARE FACTS ON DRUGS

## Save lives

با اشتراک گذاشتن حقایق درباره مواد  
مخدر، زندگی انسان‌ها را نجات دهید

“به مناسبت ۲۶ ژوئن ۲۰۲۲ - ۵ تیرماه ۱۴۰۱  
روز جهانی مبارزه با مصرف و قاچاق مواد مخدر”



دانشگاه علوم پزشکی ایران  
معاونت دانشجویی و فرهنگی  
مرکز مشاوره دانشجویی

## حقایق درباره ماری جوانا

(کانابیس)

ترجمه و تالیف: یلدا طبسی

روانشناس مرکز مشاوره دانشگاه

طراحی و گرافیک: حمیدرضا منتظری

نوبت چاپ: چاپ اول / خردادماه ۱۴۰۱

تیراژ: محدود



## فهرست:

- ۴..... ماری جوانا چیست؟
- ۵..... مصرف کنندگان چگونه ماری جوانا
- ۵..... را استعمال می‌کنند؟
- ۱۱..... سایر تاثیرات ماری جوانا بر سلامتی چیست؟
- ۱۵..... آیا دود حاصل ماری جوانا بر فرد دیگر اثراتی دارد؟
- ۱۸..... آیا ماری جوانا دروازه مصرف برای مواد مخدر دیگر باشد؟
- ۱۹..... ممکن است که فرد با مصرف ماری جوانا اوردوز کند؟
- ۲۰..... آیا ماری جوانا وابستگی می‌آورد؟
- ۲۱..... چه درمانهایی برای وابستگی و درمان ماری جوانا وجود دارد؟



## ماری جوانا چیست؟

ماری جوانا به برگها، گلها، ساقه ها، و دانه‌های خشک شده گیاه کانابیس ساتیوا یا کانابیس ایندیکا اطلاق می‌شود. این گیاه در بر دارنده ماده شیمیایی روان گردان به نام THC و سایر مواد مشابه است. شیره یا صمغ هم می‌تواند از گیاه کانابیس گرفته شود که به آن حشیش می‌گویند.

ماری جوانا بعد از الکل و سیگار شایع ترین ماده مخدر صرفی است. استفاده از آن در بین جمعیت جوانان بسیار شایع است. در سال ۲۰۱۸ بیش از ۱۱.۸ میلیون از جمعیت جوانان در سال گذشته ماری جوانا مصرف کرده بودند. بر اساس نتایج حاصله از پژوهش‌های بعمل آمده داخلی و خارجی میزان مصرف ماری جوانا در دانش آموزان، دانشجویان و جوانان افزایش یافته است. با افزایش محبوبیت وسایل استعمال استنشاقی، نوجوانان به صورت استنشاقی THC (ماده موجود در ماری جوانا که برانگیختگی ایجاد می‌کند) مصرف می‌کنند. همچنین در برخی مطالعات بعمل آمده نزدیک ۴ درصد دانش آموزان پایه ۱۲ هم اعلام کرده اند هر روز THC استنشاق می‌کنند. به علاوه تعداد افراد جوانی که **باور دارند** مصرف مداوم ماری جوانا خطرناک است، **رو به کاهش** است.

قانونی شدن ماری جوانا برای برخی مصارف دارویی و افزایش شمار بزرگسالانی که به شکل تفریحی ماری جوانا مصرف می‌کنند نیز بر این نگرش تاثیر می‌گذارد.



## مصرف کنندگان چگونه ماری‌جوانا را استعمال می‌کنند؟

افراد ماری‌جوانا را در سیگارهای دست‌ساز (موسوم به joints) یا از طریق پایپ یا پایپ آبی (موسوم به بانگ) مصرف می‌کنند. همچنین آن را به شکل سیگارهایی (موسوم به بلانت) که یا کاملاً یا بخشی از آن خالی شده است و با ماری‌جوانا دوباره پر شده است مصرف می‌کنند. برای اجتناب از فروبردن دود برخی افراد از بخورسازهای مخصوص (vaporizer) استفاده می‌کنند. این قبیل وسایل مواد فعال ماری‌جوانا (مثل THC) را آزاد می‌کنند و بخار (دود) را درون منبع مخصوص نگه می‌دارند. سپس فرد می‌تواند بخار و نه دود را استنشاق کند. برخی از این بخارسازها از شیره مایع ماری‌جوانا پر می‌شوند. افراد می‌توانند ماری‌جوانای خوراکی را با غذاهایی مثل کیک‌ها، کوکی‌ها، شکلات‌ها یا محلول در چای ترکیب کنند. یکی از شیوه‌های محبوب استفاده ماری‌جوانا روش استنشاقی یا خوردن اشکال مختلف صمغ‌های غنی از THC است



## شیره‌های ماری جوانا

استعمال صمغ‌های غنی از THC که از گیاه ماری جوانا استخراج می‌شود رو به افزایش است. افراد به این شیوه مصرف دابینگ (داب زدن) می‌گویند. این شیره به اشکال مختلف است که عبارتند از:

- روغن هش یا روغن عسل-یک مایع چسبناک
- موم یا جوانه - یک ماده جامد نرم با بافتی شبیه بalm لب
- خرد شده-ماده جامد سخت کهربایی رنگ

این شیره‌ها مقدار زیادی THC به بدن وارد می‌کند و مصرف آنها می‌تواند برخی افراد را راهی اورژانس‌ها کند. خطر دیگر در مراحل تولید این مواد است که معمولاً با بوتان (مایع اشتعال زا) همراه است. شماری از افراد در مسیر تولید این مواد در خانه که مستلزم استفاده از بوتان است دچار حریق و انفجار می‌شوند که منجر به سوختگی‌های شدید می‌شود.



## ماری جوانا چه تاثیری روی مغز می‌گذارد؟

ماری جوانا هم تاثیرات کوتاه مدت و هم تاثیرات بلند مدت روی مغز دارند.

### تاثیرات کوتاه مدت:

وقتی فرد ماری جوانا استعمال می‌کنند THC به سرعت از ریه‌ها جذب گردش خون می‌شوند. جریان خون مواد شیمیایی را به مغز و سایر ارگان‌های بدن می‌رساند. وقتی فرد ماری جوانا را می‌خورد یا می‌نوشد، بدن با سرعت کمتری THC را جذب می‌کند. در این شرایط تاثیر ماده را ۳۰ دقیقه تا یک ساعت بعد از مصرف تجربه می‌کنند.

THC روی گیرنده‌های سلولی مغزی اثر می‌گذارد که به طور طبیعی در مقابل مواد شیمیایی شبه THC واکنش نشان می‌دهند. این مواد شیمیایی طبیعی رشد و عملکرد طبیعی مغز نقش دارند.

ماری جوانا بخش‌هایی از مغز را که تعداد بیشتری از این گیرنده‌ها در آن قرار دارد بیش از حد فعال می‌کنند و این باعث برانگیختگی در افراد می‌شود. سایر تاثیرات عبارتند از:

- تغییر ادراک حسی (برای مثال دیدن رنگها شفاف تر)
- تغییر درک زمان
- تغییرات خلقی
- اختلال در حرکات جسمانی
- مشکل در تفکر و حل مساله



- حافظه مختل
- توهم (در مصارف دوز بالا)
- هذیان (در مصارف دوز بالا)
- روان پریشی (خطر در مصارف مرتب ماری جوانا بیشتر است)

## اثرات طولانی مدت

ماری جوانا روی رشد مغز اثر می‌گذارد. وقتی افراد مصرف ماری جوانا را در سنین نوجوانی آغاز می‌کنند، مواد تفکر، حافظه و عملکرد یادگیری را مختل می‌کند. و روی اینکه چگونه مغز ارتباطات لازم بین بخش‌های دخیل در این فرایندها برقرار کند تاثیر می‌گذارد. محققین هنوز در حال تحقیق هستند تا بدانند اثرات طولانی مدت ماری جوانا تا کی باقی می‌ماند و آیا برخی ازل این تاثیرات دایمی هستند یا نه.

برای مثال مطالعه ای در نیوزلند که بخشی از آن در دانشگاه دوک انجام شده است نشان می‌دهد که افرادی که به شکل سنگین و در دوران نوجوانی و جوانی ماری جوانا مصرف می‌کنند و به طور مداوم ماری جوانا مصرف می‌کنند و وابسته می‌شوند در بین سنین ۱۳ تا ۳۸ سالگی ۸ نمره از IQ خود را از دست می‌دهند. از دست دادن توانمندی ذهنی حتی بعد از ترک در سنین بزرگسالی هم کاملاً برنمی‌گردد. افرادی که مصرف ماری جوانا را در بزرگسالی آغاز کرده‌اند، کاهش قابل توجهی در ضریب هوشی نشان نداده‌اند.





در یک مطالعه دیگر که اخیراً روی دوقلوها انجام شده است، نشان داده شده است که آنها که ماری جوانا مصرف می‌کنند، کاهش قابل ملاحظه‌ای در دانش عمومی و توانمندی‌های کلامی (برابر با ۴ نمره کاهش در ضریب هوشی) در سنین پیش از نوجوانی و اوایل جوانی نشان می‌دهند. اما تفاوت قابل ملاحظه‌ای بین دوقلوها وقتی یکی مصرف کننده ماری جوانا بود و دیگری نبود، مشاهده نشد. این نتیجه نشان می‌دهد که کاهش ضریب هوشی در مصرف کنندگان ماری جوانا ممکن است به واسطه چیزی غیر از مصرف ماری جوانا باشد. عواملی مثل عوامل خانوادگی مشترک (مثل ژنتیک و محیط خانوادگی). مطالعه NIDA بر روی رشد شناختی مغز نوجوانان، که یک مطالعه طولی بود، نمونه بزرگی از جوانان امریکایی را از دوره کودکی پایدانی تا اوایل بزرگسالی بررسی کرد تا بتواند روشن کند که چگونه و با چه شدتی ماری جوانا و سایر مواد، به تنهایی و یا در ترکیب با هم، می‌تواند روی رشد مغز در نوجوانی تاثیر بگذارد. برای مطالعه بیشتر درباره این تحقیق می‌توانید به صفحه وب [and Brain Adolescent of Study Longitudinal](#) (Study ABCD) Development Cognitive مراجعه کنید .



## افزایش سطح THC ماری جوانا

میزان THC در دهه‌های گذشته در ماری جوانا با شیب ثابتی افزایش پیدا کرده است. برای کسی که برای اولین بار ماری جوانا مصرف می‌کند، به معنای این است که با سطح بالاتری از ماری جوانا مواجه می‌شود و احتمال واکنش‌های خطرناک در او بیشتر می‌شود. سطوح بالاتر THC می‌تواند دلیل توجیه کننده افزایش مراجعین مصرف کننده ماری جوانا به اورژانس‌ها باشد.

محبوبیت موارد خوراکی نیز می‌تواند شانس واکنش‌های پرخطر را افزایش دهد. موارد خوراکی زمان بیشتری برای هضم به خود اختصاص می‌دهند و بعد برانگیختگی ایجاد می‌کنند. بنابراین ممکن است افراد بیشتر مصرف کنند تا زودتر اثرات را تجربه کنند و این می‌تواند خطرناک باشد.

بالا رفتن سطح THC نیز به معنای افزایش خطر اعتیاد در افرادی است که به طور مرتب خود را در معرض دوزهای بالا قرار می‌دهند.



## سایر تاثیرات ماری جوانا بر سلامتی چیست؟

مصرف ماری جوانا دامنه وسیعی از مشکلات جسمانی و روانشناختی ایجاد می‌کند.

### تاثیرات جسمانی:

**مشکلات تنفسی.** دود ماری جوانا ریه‌ها را حساس می‌کند و افرادی که به طور مرتب ماری جوانا استعمال می‌کنند، مشکلات تنفسی نظیر کسانی دارند که سیگار می‌کشند. این مشکلات شامل سرفه‌های هر روزه، خلط، بیماری‌های بیشتر ریوی، و افزایش خطر عفونت‌های ریوی می‌شود. محققین هنوز نتوانسته‌اند شواهدی دال بر افزایش خطر ابتلا به سرطان ریه در افرادی که ماری جوانا استعمال می‌کنند، بیابند.

**افزایش ضربان قلب.** ماری جوانا میزان ضربان قلب (تپش قلب) را حداکثر تا سه ساعت بعد از مصرف بالا می‌برد. این اثر می‌تواند احتمال حمله قلبی را بالا ببرد. افراد مسن‌تر و افرادی که مشکلات قلبی دارند در معرض خطر بیشتری هستند.

**اختلال در رشد کودک در طول بارداری و پس از آن.** یک مطالعه نشان داده است که تست حدود ۲۰ درصد زنان باردار ۲۴ ساله و جوانتر برای مصرف ماری جوانا مثبت شده است. اما این مطالعه



همچنین دریافت که حدود دو برابر تعدادی که خودشان گزارش داده اند مصرف کننده هستند، در آزمایش جواب مثبت گرفته اند. این داده نشان می‌دهد که امار گزارش شخصی مصرف ماری جوانا در بین زنان باردار نمی‌تواند امار دقیقی به ما دهد و تعداد واقعی افراد مصرف کننده را کمتر از مقدار واقعی نشان می‌دهد. به علاوه، در یک مطالعه درباره داروخانه‌ها، نشان داده شده است که پرسنل غیر تیم پزشکی در داروخانه‌ها برای بهبود تهوع به زنان باردار محصولات ماری جوانا را پیشنهاد می‌دهند، اما پرسنل متخصص حیطة پزشکی در خلاف این مورد هشدار می‌دهند. این مساله متخصصین پزشکی را نگران کرده است چرا که مصرف ماری جوانا در طول بارداری در ارتباط با پایین بودن وزن نوزاد در هنگام تولد، و بالا رفتن خطر مشکلات مغزی و رفتاری در کودکان می‌شود. اگر یک خانم باردار ماری جوانا مصرف کند، این ماده می‌تواند روی رشد برخی از قسمتهای مغز جنین اثر بگذارد. کودکانی که در رحم در معرض ماری جوانا قرار می‌گیرند، مشکلات بیشتری در زمینه توجه، حافظه و حل مساله در مقایسه با کودکانی هستند که در معرض این ماده نبوده‌اند. برخی مطالعات همچنین نشان می‌دهد که مقداری از THC از طریق شیر مادران شیرده منتقل می‌شود. در صورت مصرف مداوم و منظم، میزان THC در شیر مادر می‌تواند به حدی برسد که روی رشد مغز



حقایق درباره  
ماری‌جوانا  
(کانابیس)

کودک اثر بگذارد. سایر مطالعات اخیر بر افزایش خطر تولد نوزاد نارس صحه گذاشته اند. مطالعات بیشتری لازم است. برای مطالعه بیشتر درباره ماری جوانا و بارداری می‌توانید به [Marijuana Research Report](#) مراجعه کنید.

**تهوع و استفراغ شدید.** مصرف منظم و طولانی مدت ماری جوانا می‌تواند در برخی از افراد منجر به سندرم استفراغ بیش از حد کانابینوئید شود. این مساله منجر به این می‌شود که مصرف کننده دوره‌های مداوم تهوع و استفراغ شدید و نیز کم آبی را تجربه کند که می‌تواند در برخی موارد منجر به نیاز به خدمات اورژانسی درمانی شود.





## گزارش مربوط به مرگ در اثر مصرف استنشاقی

موسسه غذا و داروی آمریکا هشدار داده است که صدها بیماری جدی ریوی و حتی مرگ به واسطه استنشاق ماده ماریجوانا ایجاد شده است. این موسسه در تعامل با مراکز کنترل و پیشگیری بیماری‌ها هستند و روی دلیل این بیماری‌ها تحقیق کرده‌اند. بسیاری از مواد مورد ظن که توسط موسسات رسمی سلامتی مورد آزمایش قرار گرفته است، شامل مواد استنشاقی حاوی THC هستند. چیزی که اصلی‌ترین ماده روانگردان موجود در ماری جواناست. برخی از بیماران ترکیبی از THC و نیکوتین را گزارش دادند و برخی تنها استعمال نیکوتین را گزارش دادند. هیچ ماده منفردی در تستهای نمونه دیده نشد و اینکه بیماری‌ها مربوط به یک ماده خاص باشد نامشخص ماند. تا زمانی که جزئیات بیشتری کشف و مشخص شود، سازمان غذا و دارو به افراد هشدار می‌دهد که هیچ ماده مخدر استنشاقی کهدر خیابان به فروش می‌رسد را نخرند و هشدار می‌دهد مواد تعدیل شده مشابه را در مغازه‌ها هم تهیه نکنند. آنها همچنین از افراد و متخصصین می‌خواهند که هر گونه عوارض و اثرات شدید را گزارش دهند.



## اثرات روانشناختی

استفاده طولانی مدت از مارو جوانا با ابتلا به بیماری‌های روانشناختی در برخی افراد رابطه مستقیم دارد که عبارتند از:

- توهم موقت
- پارانوئید موقت
- شدت علایم بیماری در افراد مبتلا به اسکیزوفرنی- بیماری شدید روانشناختی با علایم توهم، پارانوئیا و افکار مغشوش.

مصرف ماری‌جوانا همچنین با سایر مشکلات سلامت روان مثل افسردگی، اضطراب، افکار خودکشی در میان نوجوانان و جوانان همراه است.

## آیا دود حاصل از استعمال ماری‌جوانا توسط فرد دیگر اثراتی دارد؟

### نتیجه مثبت در آزمایش مواد مخدر؟

با اینکه ممکن است نتیجه مثبت به واسطه استنشاق دود ماری‌جوانا مصرف‌کننده دیگر به دست آید، اما این امر احتمال کمی دارد. مطالعات نشان می‌دهد، مقدار کمی THC در زمان مصرف یک مصرف‌کننده دیگر در هوا آزاد می‌شود. مطالعات پیشنهاد می‌کند مگر در شرایطی که افراد در اتاقهای بسته باشند، در فاصله نزدیک برای چند ساعت مصرف‌کننده باشد و دود زیادی تولید شود،



باز هم احتمال مثبت شدن جواب تست کم است. حتی اگر کمی THC در خون پیدا می‌شد برای مثبت شدن جواب تست کافی نیست.

### **برانگیختگی در اثر بودن در کنار مصرف کننده؟**

به طور مشابه احتمال اینکه بودن در کنار مصرف کننده به فردی که مصرف نمی‌کند احساس برانگیختگی بدهد نیز بسیار کم است. مطالعات نشان داده است که افرادی که ماری جوانا مصرف نمی‌کنند گزارش داده اند که تنها اثرات خفیفی را در پی بودن در کنار مصرف کننده آنهم در شرایط بسیار خاص (مثل تنفس در مقادیر بالای دود ماری جوانا برای چند ساعت و در مکان بسته) تجربه کرده اند.

### **سایر تاثیرات بر روی سلامتی**

مطالعات بیشتری لازم است تا نشان دهد که آیا برودن در کنار مصرف کننده ماری جوانا مثل بودن در کنار مصرف کننده سیگار می‌تواند تاثیرات سوئی داشته باشد. مطالعه اخیر روی موش‌ها نشان داده است که بودن در کنار فرد مصرف کننده ماری جوانا همان تاثیراتی را روی قلب و عروق دارد که بودن در کنار مصرف کننده سیگار. اما محققین هنوز به طور کامل درباره این تاثیرات در انسانها به نتایج نرسیده اند. آنچه که آنها دریافته اند این است که سم و مواد مضر که در ماری جوانا وجود دارد می‌تواند روی افراد حساس مثل کودکان و افراد مبتلا به اسم اثر بگذارد.





## ماری جوانا چه تاثیری روی زندگی افراد می‌گذارد؟

در مقایسه با افرادی که ماری جوانا مصرف نمی‌کنند، آنها که به طور مداوم و مقادیر زیاد ماده را مصرف می‌کنند گزارش‌های این چنینی ارایه داده‌اند:

- رضایت از زندگی کمتر
- سلامت روان ضعیف‌تر
- سلامت جسمانی ضعیف‌تر
- مشکلات ارتباطی بیشتر

افراد همچنین موفقیت کمتر شغلی و تحصیلی را گزارش داده‌اند. برای مثال مصرف ماری جوانا با احتمال بیشتر اخراج شدن از مدرسه و دانشگاه ارتباط داشته است. همچنین با غیبت‌های بیشتر سر و کار، تصادفات و آسیب‌ها ارتباط داشته است.

## آیا ماری جوانا می‌تواند دروازه مصرف برای مواد مخدر دیگر باشد؟

مصرف الکل، سیگار و ماری جوانا معمولاً پیش از مصرف سایر مواد رخ می‌دهد. مطالعات روی حیوانات نشان داده است که مواجهه زودهنگام با مواد مخدر، مثل THC ممکن است چگونگی پاسخ مغز به سایر مواد را تغییر دهد. برای مثال وقتی جوندگان در زمان جوانی به طور تکرار شونده در معرض THC قرار داده شدند، در آینده پاسخ بیشتری در بخش‌هایی از مغز که مرتبط با پاداش بود به مواد اعتیادآور دیگر- مثل مورفین و نیکوتین- نشان دادند. و به احتمال بیشتری رفتارهای شبه اعتیاد را بروز دادند.

با اینکه این داده‌ها از این امر حکایت می‌کند که ماری جوانا دروازه مصرف سایر مواد مخدر می‌تواند باشد، اما بخشی از افرادی که ماری جوانا مصرف می‌کنند به سراغ مواد سنگین‌تر نمی‌روند. این نکته هم قابل توجه است که عوامل جانبی غیر از فرایندهای بیولوژیکی، مثل محیط اجتماعی، می‌توانند از عوامل مهم خطر آفرین در مصرف و وابستگی به مواد باشند. برای مطالعه بیشتر درباره ماری جوانا به عنوان دروازه مصرف سایر مواد به [Report Research Marijuana](#) مراجعه شود.



## ممکن است که فرد با مصرف ماری‌جوانا اوردوز کند؟

**اوردوز** زمانی رخ می‌دهد که فرد آنقدر مصرف کند که منجر به علایم خطر افزین برای زندگی فرد و یا مرگ او شود. هنوز گزارشی مبنی بر مرگ نوجوانان و بزرگسالان به خاطر مصرف ماری‌جوانا به تنهایی ارایه نشده است. اما برخی افراد که ماری‌جوانا مصرف می‌کنند، عوارض جانبی ناخوشایندی را تجربه کرده اند. به خصوص زمانی که ماری‌جوانا با درصد بالای THC مصرف کرده اند. افراد علایمی نظیر اضطراب و بدبینی و در مواردی واکنش‌های روانپزشکی (که می‌تواند شامل هذیان و توهم باشد) داشته اند. و این علایم باعث شده آنها به اورژانس مراجعه کنند و در پی درمان باشند.

واکنش‌های روانپزشکی می‌تواند در پی هر شکل از مصرف رخ دهد، با این حال مسئولین پاسخگویی در اورژانسها مراجعین با این علایم را بیشتر در حالتی دیده اند که مواد را به صورت خوراکی مصرف کرده اند. برخی افراد (به خصوص نوجوانان و جوانان افرادی که در رده‌های سنی پایین‌تر هستند) که درباره مصرف خوراکی اطلاعات بسیار کمی دارند، نمی‌دانند که وقتی ماری‌جوانا خورده می‌شود در مقایسه با زمانی که دود آن استعمال می‌شود، دیرتر واکنش‌هایی را در بدن به جریان می‌اندازد. برای همین بیشتر مصرف می‌کنند تا زودتر به برانگیختگی برسند و یا گاهی فکر می‌کنند چون علایم را تجربه نکرده اند، پس مقدار کافی مصرف نکرده‌اند.



## آیا ماری جوانا وابستگی می آورد؟

مصرف ماری جوانا می تواند منجر به اختلال مصرف مواد شود. منظور بیماری طبی است که در آن افراد نمی توانند مصرف را قطع کنند، به رغم اینکه مصرف این مواد می تواند در سلامت و زندگی اجتماعی آنها مشکل آفرین باشد. موارد شدید اختلال به عنوان اعتیاد شناخته می شود. مطالعات پیشنهاد می دهند که بین ۹ تا ۳۰ درصد افرادی که ماری جوانا مصرف می کنند، ممکن است درجاتی از این اختلا را نشان دهند. افرادی که قبل از ۱۸ سالگی مصرف ماری جوانا را آغاز کرده اند، ۴ تا ۷ برابر بیشتر در بزرگسالی درگیر اختلال مصرف مواد شوند.

افرادی که برای مدت طولانی ماری جوانا مصرف کرده اند و قصد ترک آن را دارند علائم خفیف ترک اعتیاد را نشان می دهند که باعث می شود کنار گذاشتن ماده سخت شود. این علائم عبارتند از:

- ولع و وسوسه مصرف (هوس کردن دوباره مصرف)
- بی خوابی
- کاهش اشتها
- اضطراب
- میل شدید به مصرف



حقایق درباره  
ماری جوانا  
(کانابیس)

## چه درمانهایی برای وابستگی و درمان مصرف ماری جوانا وجود دارد؟

در حال حاضر دارویی برای درمان مصرف ماری جوانا وجود ندارد. اما درمان‌های حمایتی رفتاری به نظر موثر می‌آیند. مثال این مورد می‌تواند درمانهای انگیزشی و پاداش دهنده (در نظر گرفتن پاداش برای افرادی که مدتی پاک بوده‌اند) باشد. ادامه تحقیقات ممکن است منجر به کشف داروهایی شود که علایم ترک را کاهش می‌دهد، اثرات ماری جوانا را قطع می‌کند و از بازگشت مجدد جلوگیری می‌کند.





# نکاتی برای یادآوری



حقایق درباره  
ماری جوانا  
(کانابیس)

- ❁ **ماری جوانا** به برگ، گلها، ساقه‌ها و دانه‌های خشک شده از گیاه **کانابیس ساتیوا** یا **کانابیس ایندیکا** اطلاق می‌شود.
- ❁ این گیاه شامل ماده روان گردان **THC** و سایر مواد مرتبط است.
- ❁ افراد ماری جوانا را به شکل استنشاقی، خوراکی، نوشیدنی یا تنفسی استعمال می‌کنند.
- ❁ **THC** باعث فعالسازی بیش از حد برخی گیرنده‌های سلولی مغزی می‌شوند که منجر به علایم زیر می‌شوند:
  - تغییر ادراک
  - تغییر خلق و خو
  - اختلال در حرکتهای بدن
  - اختلال در تفکر و حل مساله
  - اختلال در حافظه و یادگیری

## **ماری جوانا تاثیرات گسترده ای بر سلامتی می‌گذارد که عبارتند از:**

- توهم و بدبینی
- مشکلات تنفسی
- احتمال آسیب به رشد مغز جنین در زنان باردار
- ❁ میزان **THC** ماری جوانا در چند دهه اخیر با شیب ثابتی رو به افزایش است و این مساله منجر به اثرات خطرآفرینی برای افراد شده است
- ❁ احتمال اینکه فرد در مجاورت با یک مصرف



- کننده و استنشاق دود برانگیخته شود و یا نتیجه آزمایش مثبت شود بسیار کم است.
- ❖ گزارشی مبنی بر مرگ نوجوانان و بزرگسالان به واسطه مصرف ماری جوانا به تنهایی ارایه نشده است با این حال ماری جوانا می‌تواند عوارض جانبی بسیار ناراحت کننده‌ای مثل اضطراب، بدبینی و در برخی موارد نادر علایم شدید روان‌پریشی ایجاد کند.
- ❖ مصرف ماری جوانا می‌تواند منجر به اختلال مصرف مواد شود که در موارد شدید می‌تواند به اعتیاد بیانجامد.
- ❖ در حال حاضر دارویی برای درمان مصرف ماری جوانا وجود ندارد اما درمانهای رفتاری حمایتی می‌تواند مفید باشد.