

آدرس: تهران، بزرگراه شهید همت غرب، بین تقاطع شیخ فضل الله نوری و شهید چمران، جنب ساختمان معاونت دانشجویی و فرهنگی، مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایران

شماره تلفن پذیرش: ۸۶۷۰۳۵۴۱ - ۸۶۲۲۶۴۳

شماره تلفن مشاوره تلفنی (hot line): ۰۹۰۱۸۸۵۵۵۸۰

اینستاگرام مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی ایران:
<https://instagram.com/counseling.iuums>

سایت مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی ایران:
<https://counseling.iuums.ac.ir/>

با اشتراک گذاری ما را در همسرانی یاری بفرمایید.

دخانیات تهدیدی برای محیط زیست
Tobacco: Threat to our environment

روز جهانی دخانیات
World No Tobacco Day

2022

زمین برای کشت تنباکو از بین می‌رود و این بدان معنا است که صنعت دخانیات از جمله عوامل موثر در جنگل زدایی است. جنگل زدایی برای مزارع تنباکو باعث تخریب خاک و بازده نامناسب برای هر گونه محصول یا پوشش گیاهی می‌شود. به عبارتی هر سیگاری که کشیده می‌شود به معنای واقعی کلمه منابعی سوزانده می‌شود که کمیاب هستند، منابعی که وجود ما به آنها بستگی دارد.

لذا در چنین روزی همگان فراخوانده می‌شوند تا با «**نه به دخانیات**» برای حفظ محیط زیست و حفظ منابع کمیاب متحدتر و مصمم‌تر شوند، تا بدین طریق زمین فضای امن‌تری برای زندگی شود.



۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰

درختانی که برای تولید سیگار بریده شده‌اند.



۸۴,۰۰۰,۰۰۰

تن CO₂ در هوا منتشر می‌شود و دمای جهانی را افزایش می‌دهد.



۲۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰

لیتر آب برای تولید سیگار مصرف می‌شود.

روز جهانی نه به دخانیات هر ساله ۳۱ می مورد پاسداشت قرار می‌گیرد تا عموم افراد را نسبت به خطرات استعمال دخانیات آگاه کند. از سویی هدف این روز آگاهی بخشی نسبت به شیوه های تجاری مختلفی است که تولید کنندگان برای جلب مصرف کنندگان از آن استفاده می‌کنند و در نهایت هدف ارتقا سطح دانش افراد برای خود مراقبتی و دفاع از حق سلامت خود به نه گفتن به استعمال انواع فراورده های دخانی است. تاریخچه پاسداشت این روز

به سال ۱۹۸۸ باز می‌گردد، زمانی که کشورهای عضو سازمان جهانی بهداشت تلاش کردند برای جلب توجه همگانی به اپیدمی دخانیات و مرگ و میر ناشی از آن چنین روزی را مورد نکوداشت قرار داده و فرهنگ پیشگیری را توسعه دهند. از سویی هر ساله برای چنین روزی شعاری انتخاب می‌شود که شعار امسال تحت عنوان «**دخانیات تهدیدی برای ما محیط زیست ما**» انتخاب شده است.

هدف از چنین شعاری این است که تمامی افراد نسبت به تاثیراتی که کشت، تولید و توزیع دخانیات بر روی محیط زیست می‌گذارد آگاه شوند. تا این مهم دلیلی باشد بر اینکه استعمال کنندگان دخانیات نسبت به قطع آن مصمم‌تر شوند. به عنوان نمونه صنعت دخانیات با سهم سالانه ۸۴ مگاتن گاز گلخانه‌ای منجر به تغییرات آب و هوایی می‌شود و به اکوسیستم آسیب می‌رساند. از سویی سالانه ۳/۵ میلیون هکتار

دخانیات تهدیدی برای محیط زیست

روز جهانی دخانیات
World No Tobacco Day
2022