



خود مراقبتی

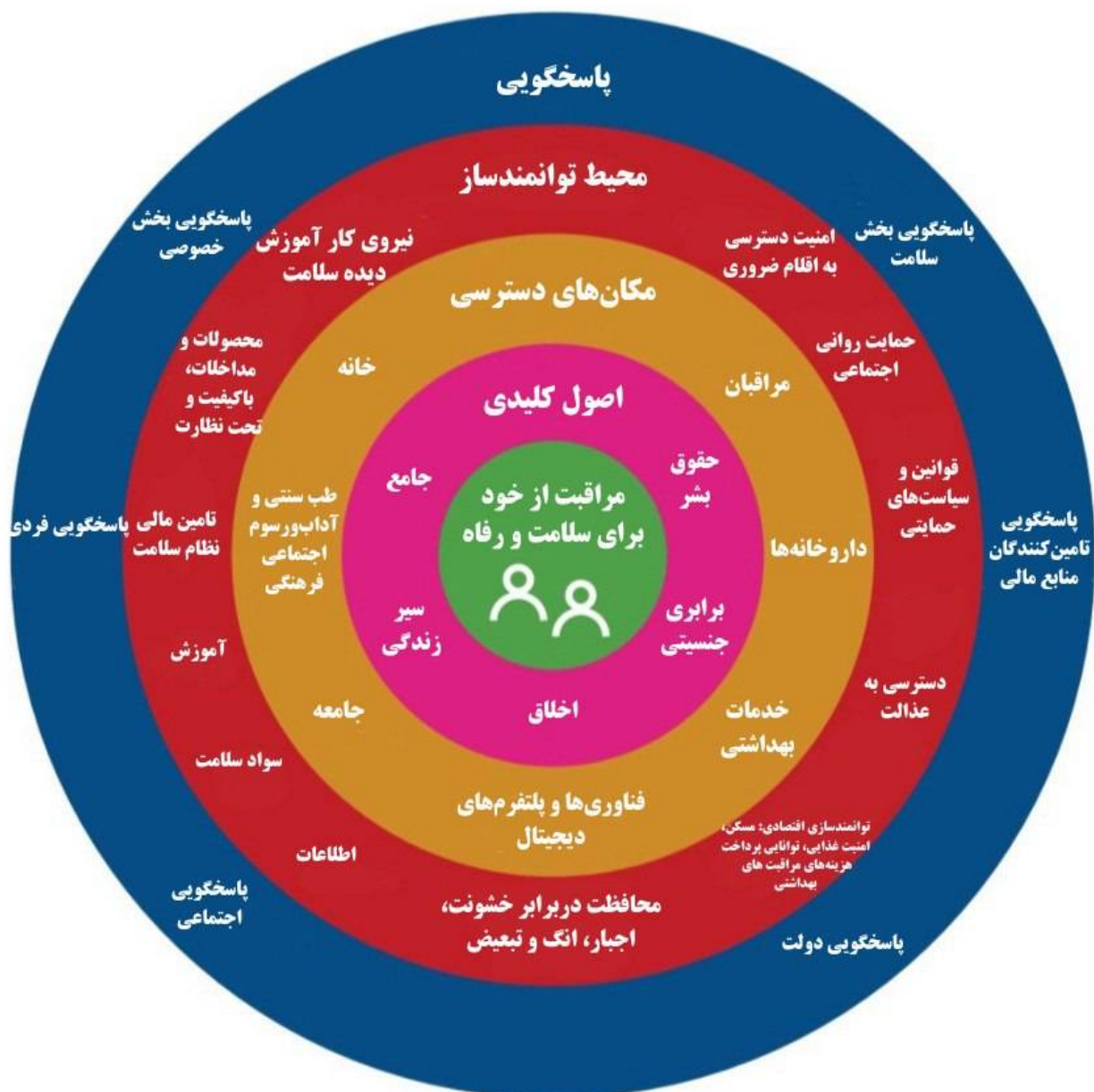


World self care day

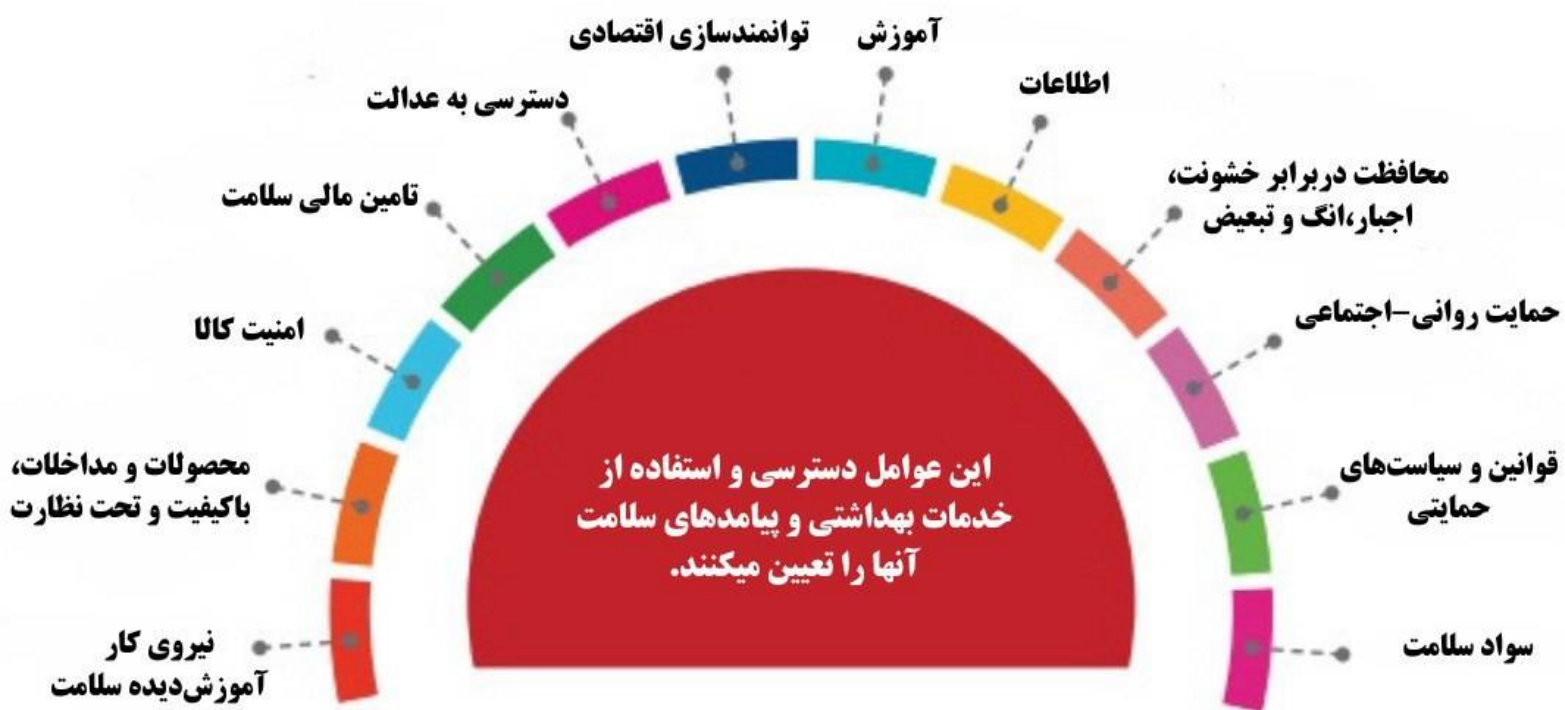
۲ مرداد

۲۴ جولای

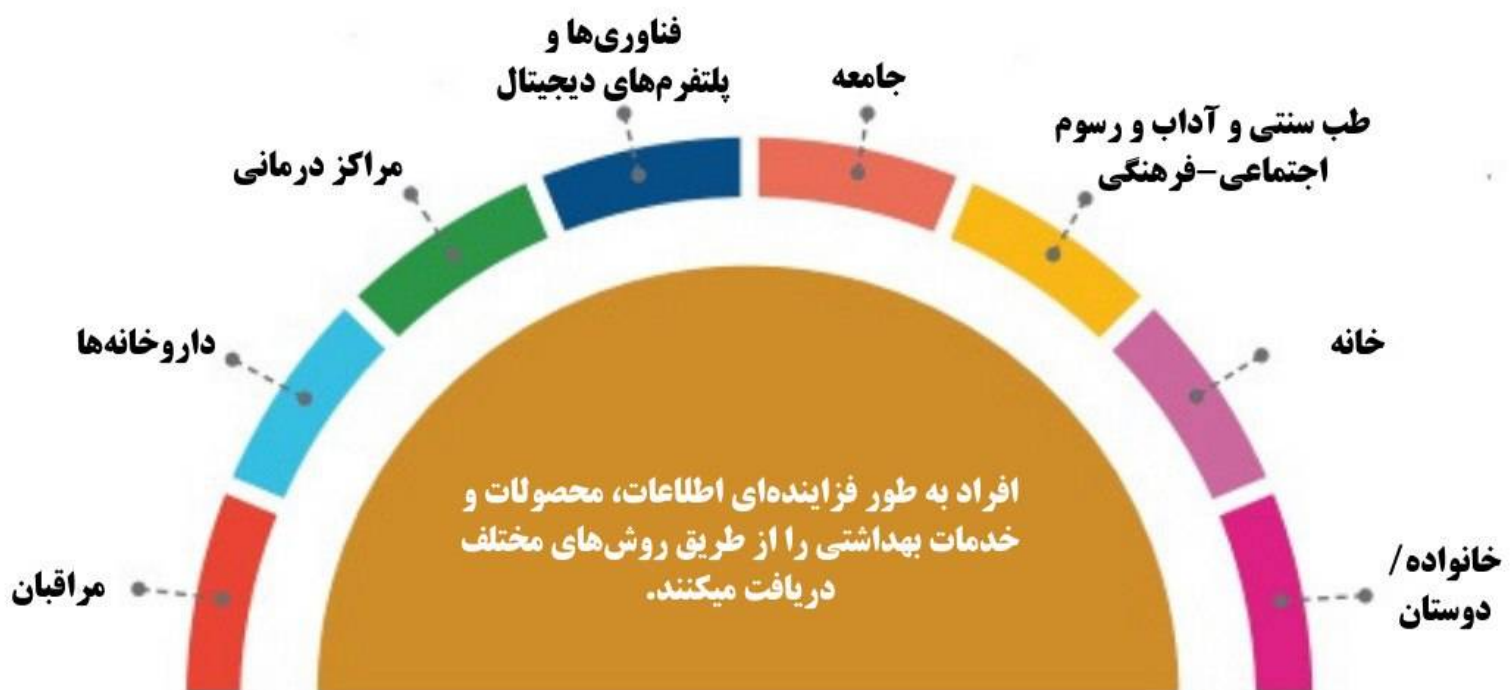
چارچوب مفهومی برای مداخلات خودمراقبتی



ویژگی‌های محیط توانمندساز موثر بر مداخلات خودمراقبتی



مکان‌های دسترسی به مداخلات خودمراقبتی



خود مراقبتی در هرم مراقبت‌های بهداشتی

